

 Canadian Longitudinal Study on Aging <i>Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement</i>	Titre :	Analyseur de composition corporelle Tanita BF-350 BF-350		
	Date de la version :	24 mars 2016	Numéro du document :	SOP_DCS_0061
	Date d'entrée en vigueur :	31 mai 2016		
Site de collecte de données (DCS)	Version :	1.0	Nombre de pages :	5

1.0 Objet

Ce document a pour objet de définir une marche à suivre uniforme pour mesurer la composition corporelle avec l'analyseur de composition corporelle Tanita Body.

2.0 Portée

Le personnel du Site de collecte de données doit utiliser ce document pour mesurer la composition corporelle d'un participant.

3.0 Responsabilités

Le personnel du Site de collecte de données a la responsabilité de suivre la procédure décrite dans la version courante et validée du mode opératoire normalisé.

4.0 Documents connexes

- Manuel de l'analyseur Tanita
- **SOP_DCS_0062 – Calibrage et entretien du Tanita**

5.0 Définitions

Sans objet

6.0 Équipement

- Balance Tanita;
- Adaptateur CA;
- Pipette.

7.0 Fournitures

- Solution saline (0,90 % p/v de NaCl) ou de l'eau;
- Lingettes Certainty.

8.0 Marche à suivre

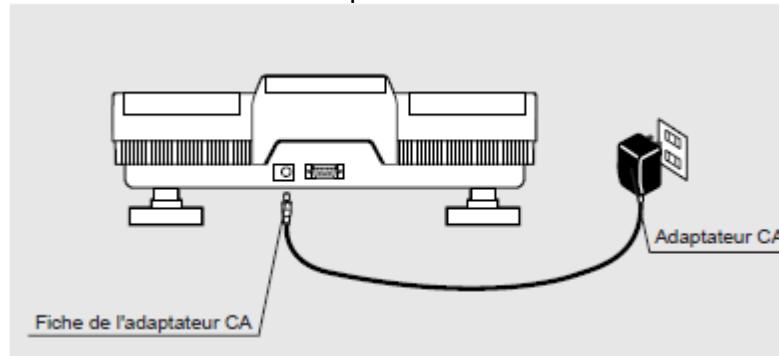
Contre-indications

- Le participant a un pacemaker, un défibrillateur, un implant cochléaire ou tout autre appareil médical implanté.
- Le participant est incapable de se tenir debout (sans aide).
- Il est impossible de mesurer la taille du participant.
- La taille du participant est supérieure à 249 cm ou 7 pieds – 11,5 pouces.
- Le poids du participant est supérieur à 200 kg ou 440 lb.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

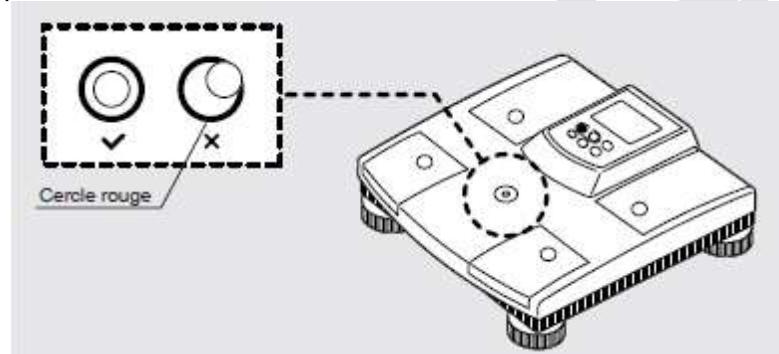
Configurer le Tanita

Étape 1 : Insérez la fiche de l'adaptateur CA dans la prise derrière l'appareil, puis branchez l'autre extrémité dans une prise de courant.



Étape 2 : Assurez-vous que la bulle d'air de l'indicateur niveau de l'appareil est au centre du cercle rouge.

Sinon, ajustez les pattes sous le Tanita jusqu'à ce que la bulle indique que la plateforme est à niveau.



Étape 3 : Appuyez sur la touche [ON/OFF] pour mettre l'appareil sous tension. L'ensemble de l'écran clignotera pendant quelques secondes, puis le symbole « » clignote seul.

Étape 4 : Utilisez les flèches pour sélectionner l'icône correspondant au sexe et au type corporel du participant. [Remarque : ne sélectionnez pas uniquement le sexe. Sélectionnez plutôt le sexe et le type corporel en même temps.]

Remarque : sélectionnez le mode athlétique pour les participants qui font au moins 10 heures d'exercice par semaine régulièrement depuis au moins six mois OU les participants qui ont un rythme cardiaque au repos d'environ ≤ 60 BPM OU les participants qui ont été en forme pendant des années, mais qui font présentement moins de 10 heures d'exercice par semaine.

- : Homme normal
- : Femme normale
- : Homme athlétique
- : Femme athlétique

- Étape 5 :** Appuyez sur la touche **SET** pour confirmer le choix.
- Étape 6 :** Appuyez en maintenant la pression sur les flèches pour faire défiler jusqu'à l'âge du participant.
- Étape 7 :** Appuyez sur la touche **SET** pour confirmer le choix.
- Étape 8 :** Si l'unité « cm » n'est pas visible, appuyez sur la touche **kg.lb** pour changer le réglage.
- Étape 9 :** Appuyez en maintenant la pression sur les flèches pour faire défiler jusqu'à la taille du participant.
- Étape 10 :** Appuyez sur la touche **SET** pour confirmer le choix.

REMARQUE : si vous faites une erreur dans la saisie des paramètres, mettez l'appareil hors tension et reprendre à l'**Étape 3**.

Mesurer le participant

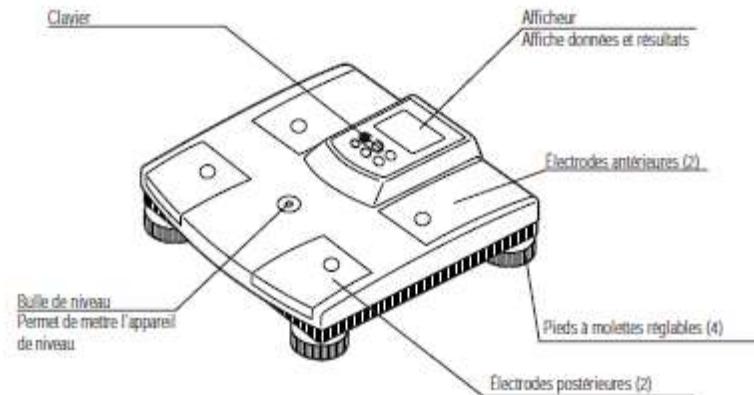
- Étape 11 :** Dans Onyx, à l'onglet **Entrevue**, cherchez « **Composition corporelle et taille** » dans la liste d'étapes, puis cliquez sur **Démarrer** dans cette rangée.
- Étape 12 :** Scannez ou écrivez le code à barres représentant le numéro de l'entrevue, puis cliquez sur **Continuer**, puis sur **Suivant**.
- Étape 13 :** Répondez aux questions dans Onyx, puis cliquez sur **Suivant**.
- Étape 14 :** Demandez au participant d'enlever ses souliers et ses chaussettes.

REMARQUE : si le participant porte des bas de nylon fins ou si ses pieds ont beaucoup de callosités, ajoutez une goutte (0,5 cc ou 0,017 oz) de liquide (solution saline ou eau) au centre de chaque électrode pour obtenir des résultats plus précis.

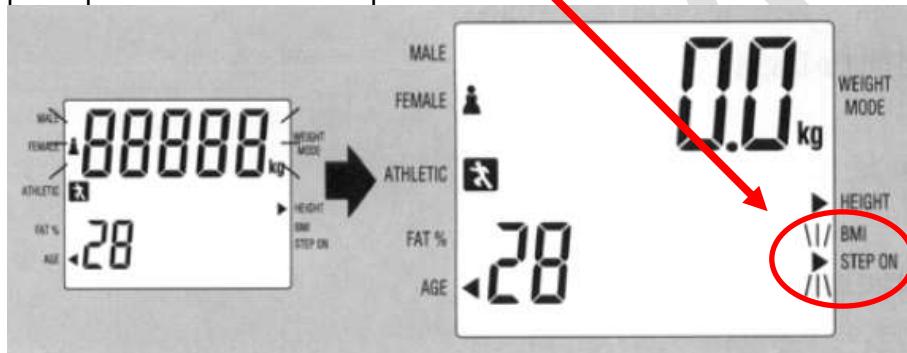


- Étape 15 :** Dites au participant que vous aimeriez qu'il se tienne debout vers l'avant :
- Les deux pieds à plat sur les électrodes.
 - Les talons directement sur les électrodes postérieures (à l'arrière) et le devant de chaque pied sur l'électrode antérieure (à l'avant).
 - Les pieds du participant ne devraient pas être trop sales.
 - Rester le plus immobile possible.
 - Les genoux les plus droits possible.

- Si le participant porte des shorts ou une jupe, ses cuisses ne doivent pas se toucher. Si c'est le cas, demandez-lui de tenir sa serviette entre ses jambes.



Étape 16 : À l'écran, lorsque la flèche ➤ à côté de STEP ON clignote, demandez au participant de monter sur la plateforme.



Étape 17 : Une fois le corps stabilisé, le poids s'inscrira dans la zone supérieure de la fenêtre d'affichage.

Étape 18 : L'apparition des marques □□□□ dans le bas de la fenêtre d'affichage indique que l'évaluation du pourcentage de graisse corporelle est en cours. Ces marques disparaîtront quand la mesure sera terminée.

REMARQUE : Ce processus ne doit pas durer plus de 10 secondes environ.

Si le participant ne reste pas immobile sur la plateforme, les valeurs mesurées seront instables. Si les valeurs mesurées demeurent instables au-delà d'un certain laps de temps, le message d'erreur « E-16 » s'affichera et l'appareil se mettra automatiquement hors tension. Auquel cas, il faudra le remettre sous tension et reprendre à l'**Étape 3**.

REMARQUE : Si les marques □□□□ ne disparaissent pas complètement, assurez-vous que :

- Chaque pied est correctement placé sur chaque électrode;
- Le participant est pieds nus ou une quantité suffisante de solution saline a été utilisée pour faciliter le passage du courant.

Résultats

Étape 19 : L'appareil émettra un court bip annonçant que le sujet peut descendre doucement de la plateforme.

Étape 20 : Le poids du participant s'affichera dans la zone supérieure de la fenêtre d'affichage, tandis que son pourcentage de graisse corporelle s'affichera dans la moitié inférieure.



Étape 21 : Inscrivez le **Poids (en kg)** et le pourcentage de graisse corporelle du participant manuellement dans Onyx.

REMARQUE : les résultats resteront affichés à l'écran pendant **30 secondes environ**, puis la balance se remettra automatiquement à zéro. Appuyez sur n'importe quelle touche (sauf ON/OFF) pour réinitialiser la balance avec 30 secondes.

Étape 22 : Appuyez sur la touche Zero/Reset, puis répétez les **étapes 4 à 10**, en utilisant la deuxième mesure de la taille.

Étape 23 : Puis, répétez les **étapes 14 à 20** pour mesurer le poids et le pourcentage de graisse corporelle à nouveau.

Étape 24 : Dans Onyx, cliquez sur **Suivant**, puis sur **Terminer**.

Étape 25 : Indiquez « DCS at Home » dans le champ consacré aux commentaires, puis cliquez sur **Continuer**.

Étape 26 : Essuyez la plateforme du Tanita.

9.0 Documentation et formulaires

- CRF_DCS_0061 – Fiche d'observations : Analyseur de composition corporelle Tanita

10.0 Références

- Mode d'emploi de l'analyseur de composition du corps Tanita BF-350

Historique des révisions – 1^{er} suivi

Numéro de la nouvelle version	Date de la révision	Auteur de la révision	Approbation du contenu
Résumé des révisions			