

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dr Saverio Stranges, Université Western d'Ontario

Adresse courriel

saverio.stranges@uwo.ca

Titre du projet

Qui dort bien au Canada? Enquête sur les déterminants sociaux et environnementaux des comportements de sommeil chez les adultes d'âge moyen et plus âgés

Résumé du projet

Les troubles du sommeil (sommeil de courte durée et de mauvaise qualité) touchent un grand nombre de personnes âgées au Canada et dans le monde, et ils peuvent nuire à la santé. Certains groupes plus défavorisés, comme les personnes à faible revenu et les groupes ethniques minoritaires, ainsi que les personnes vivant dans des quartiers avec des niveaux élevés de luminosité nocturne, de bruit et de pollution atmosphérique peuvent avoir davantage de difficulté à dormir. Cette étude utilisera les données nationales de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement et du Consortium canadien de recherche en santé urbaine pour examiner les déterminants socioéconomiques et environnementaux des comportements de sommeil. Ce projet aidera à identifier les groupes de personnes qui ne dorment pas bien au Canada. Les informations issues de notre étude pourront être utilisées pour éclairer les interventions de santé publique en vue d'améliorer le sommeil des personnes appartenant à ces groupes.

Mots clés

Sommeil, déterminants sociaux, déterminants environnementaux