

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Marla Beauchamp, Université McMaster
Stagiaire : Cassandra D'Amore

Adresse courriel

beaucm1@mcmaster.ca

Titre du projet

Habitudes en matière d'activité physique des Canadiens d'âge moyen et des Canadiens âgés :
analyse de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

L'activité physique est un facteur de risque modifiable pour de nombreuses maladies chroniques, la prévention des blessures et même la mortalité prématurée. En 2018, le département américain de la Santé et des Services sociaux a déclaré que l'inactivité était responsable d'environ 10 % des décès prématurés. Néanmoins, la majorité des Canadiens mènent une vie essentiellement inactive. Les principaux objectifs de cette étude sont de décrire les niveaux d'activité physique et les habitudes en matière d'activité physique des Canadiens d'âge moyen et des Canadiens âgés, ainsi que de déterminer les facteurs environnementaux, personnels et physiques associés aux différents niveaux d'activité. Ce faisant, nous espérons comprendre l'état actuel de l'activité physique au Canada et être en mesure d'identifier des cibles potentielles pour la recherche sur les interventions en matière d'activité physique.

Mots clés

Activité physique, vieillissement, Échelle d'activité physique chez les personnes âgées