

Demandeur

Dre Maureen Markle-Reid, Université McMaster

Stagiaire : Carly Whitmore

Adresse courriel

mreid@mcmaster.ca

Titre du projet

Comprendre l'état de santé autodéclaré chez les aînés vivant dans la communauté et présentant des symptômes de multimorbidité et de dépression : une étude à méthodologie mixte

Résumé du projet

Le nombre d'aînés est en constante croissance au Canada. Ces personnes vivent souvent avec de nombreux problèmes de santé chroniques et symptômes dépressifs. En combinaison avec d'autres problèmes de santé, les symptômes dépressifs peuvent nuire à la qualité de vie, augmenter les risques de développer d'autres problèmes de santé et accroître le recours aux services de santé. Malgré ces difficultés, de nombreux aînés présentant plusieurs problèmes de santé chroniques et symptômes dépressifs indiquent être en « bonne », « très bonne » et « excellente » santé. L'état de santé autodéclaré, mesure fréquemment utilisée par les chercheurs et les cliniciens, est un puissant prédicteur de l'état de santé futur. À l'aide de données quantitatives et qualitatives, cette recherche souhaite comprendre et expliquer les facteurs expliquant l'état de santé déclaré par cette population. Ces connaissances aideront à élaborer des interventions permettant d'atténuer les facteurs ayant un effet négatif sur l'état de santé autodéclaré et de favoriser ceux qui améliorent la santé et soutiennent un vieillissement optimal à domicile.

Mots clés

État de santé autodéclaré, dépression, multimorbidité, aînés