

**Demandeur**

Dre Alexandra Papaioannou, Université McMaster

Stagiaire : Ahreum Lee

**Adresse courriel**

papaioannou@hhsc.ca

**Titre du projet**

Relation entre l'ostéosarcopénie et les chutes, les fractures et la fragilité

**Résumé du projet**

L'ostéoporose et la sarcopénie sont des problèmes de santé courants chez les aînés. Un certain nombre de personnes âgées, en particulier les personnes âgées fragiles, souffrent simultanément de ces deux maladies, ce que l'on appelle l'ostéosarcopénie. L'ostéoporose et la sarcopénie sont liées par plusieurs mécanismes et voies métaboliques. Elles partagent également plusieurs facteurs de risque communs comme l'âge, le sexe et l'activité physique. La présence de ces deux maladies peut entraîner des conséquences néfastes sur la santé, y compris des chutes, des fractures, l'hospitalisation, une mauvaise qualité de vie et la mortalité. Comme l'ostéosarcopénie est un nouveau syndrome gériatrique et l'utilisation de ce terme est récente, peu d'études ont décrit le nombre de personnes atteintes d'ostéosarcopénie et déterminé si cette dernière est liée à des événements négatifs tels que des chutes, des fractures et la fragilité. C'est pourquoi notre étude identifiera le nombre de personnes atteintes d'ostéosarcopénie et déterminera si les personnes qui en sont atteintes présentent un risque plus élevé de chutes, de fractures et de fragilité comparativement aux personnes atteintes uniquement d'ostéoporose ou de sarcopénie.

**Keywords**

Ostéoporose, sarcopénie, chutes, fractures, fragilité