

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dre Jennifer Bethell, Réseau universitaire de santé

### **Adresse courriel**

jennifer.bethell@uhn.ca

### **Titre du projet**

L'effet de la solitude et des traits de personnalité sur le déclin cognitif de la mi-quarantaine à un âge plus avancé

### **Résumé du projet**

La solitude a été associée à une mauvaise santé physique et mentale. De plus, son impact a été comparé à celui de l'obésité et du tabagisme. La solitude peut être associée à la démence, mais nous ne savons toujours pas pourquoi. Les traits de personnalité sont également liés à la solitude et à la santé. En fait, certains traits de personnalité se sont avérés prédire à la fois la solitude et la démence. Malgré ce lien apparent, très peu d'études ont simultanément examiné les effets sur la santé des traits de personnalité et de la solitude. L'objectif de notre étude est de tester l'association entre la solitude et le changement cognitif, tout en explorant le rôle des traits de personnalité. En somme, une meilleure compréhension de la relation entre la solitude et les changements cognitifs aiderait à identifier des stratégies pour maintenir la santé cognitive.

### **Mots clés**

Solitude, personnalité, cognition