

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dre Alison Shea, Université McMaster

### **Adresse courriel**

sheaak@mcmaster.ca

### **Titre du projet**

Effets de la ménopause précoce sur la santé cardiovasculaire et osseuse, ainsi que sur la multimorbidité dans l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

### **Résumé du projet**

Les hormones de reproduction féminines, en particulier les œstrogènes, influent sur de nombreux tissus. Une ménopause précoce entraîne une réduction des taux d'œstrogènes dans la circulation, ce qui peut nuire au processus du vieillissement. Les œstrogènes influencent la fonction cardiovasculaire en modifiant le taux de cholestérol tout en agissant de manière à détendre et à dilater les vaisseaux sanguins. Les œstrogènes ont également un effet sur la santé des os ; la ménopause précoce étant associée à un risque plus élevé de faible densité osseuse et d'ostéoporose. L'ÉLCV permet d'examiner les effets de la ménopause à un jeune âge sur ces processus pathologiques. Nous souhaitons décrire les effets de la ménopause très précoce, c'est-à-dire avant l'âge de 40 ans (appelée insuffisance ovarienne prématurée), et de la ménopause précoce (entre 40 et 45 ans) sur la fonction cardiovasculaire et sur la densité osseuse dans la population canadienne. Une meilleure compréhension des conséquences d'un arrêt hâtif de la fonction ovarienne nous aidera à cibler des stratégies d'intervention précoces pour les femmes.

### **Mots clés**

Insuffisance ovarienne prématurée, ménopause précoce, ostéoporose, cardiovasculaire