

Demandeur

Dre Alexandra Papaioannou, Université McMaster

Stagiaire : Ahreum Lee

Adresse courriel

papaioannou@hhsc.ca

Titre du projet

Étude de l'isolement social et de la solitude en association avec la sarcopénie, l'ostéoporose ainsi que les fractures chez les aînés

Résumé du projet

La sarcopénie et l'ostéoporose sont des problèmes de santé courants qui augmentent l'incapacité, la fragilité, la dépendance et la mauvaise qualité de vie des aînés dans le monde entier. L'isolement social et la solitude sont également fréquents chez les personnes âgées, ce qui peut entraîner une dégradation de la qualité de vie et de la santé physique et mentale. Les personnes âgées solitaires ou isolées pourraient être exposées à des problèmes de santé ou de comportement, notamment un trouble alimentaire, une diminution de l'observance aux traitements ou une diminution de la mobilité et de l'activité physique en général. Ces problèmes peuvent contribuer au risque de développer une sarcopénie et l'ostéoporose ou d'avoir des fractures causées par une diminution de la masse osseuse, de la masse musculaire, de la force musculaire, de la fonction physique ou l'augmentation de la masse adipeuse. Cependant, nous ne savons pas si les personnes âgées isolées ou seules sont vulnérables au risque d'ostéoporose, de fractures ou de sarcopénie. Notre étude examinera le lien entre l'isolement social et la solitude, et la sarcopénie, l'ostéoporose et les fractures chez les aînés.

Mots clés

Isolement social, solitude, sarcopénie, ostéoporose, fractures