

Demandeur

Dr Ron Postuma, Université McGill

Adresse courriel

ron.postuma@mcgill.ca

Titre du projet

Le sommeil et ses covariables dans l'ÉLCV – Suivi

Résumé du projet

Le sommeil est à la fois une cause et un effet important des problèmes de santé. Dans l'ÉLCV, un module sur le sommeil a été inclus afin d'évaluer la qualité globale du sommeil et sa durée ainsi que certains troubles du sommeil comme l'insomnie, la somnolence diurne, le syndrome des jambes sans repos (SJSR), l'apnée et les troubles du comportement du sommeil paradoxal (TCSP). En utilisant les données du premier suivi de l'ÉLCV, l'objectif principal de ce projet de recherche est de déterminer dans quelle mesure les troubles du sommeil prédisent l'apparition de nouveaux problèmes de santé. Nous étudierons également la manière dont certains problèmes de santé spécifiques peuvent affecter l'apparition de problèmes de sommeil au fil du temps. Enfin, nous évaluerons l'évolution des troubles du sommeil au sein de la population canadienne.

Mots clés

Insomnie, apnée, somnolence, SJSR, TCSP