

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Ruth Barclay, Université du Manitoba

Adresse courriel

ruth.barclay@umanitoba.ca

Titre du projet

Facteurs physiques et autodéclarés associés à la marche dans la communauté chez les adultes âgés et les personnes atteintes d'arthrose

Résumé du projet

La capacité des personnes à participer à la vie de leur communauté dépend souvent de leur capacité à marcher en dehors de leur domicile, tant à l'extérieur (p. ex. trottoir, parc) qu'à l'intérieur (p. ex. centre commercial, centre communautaire, domicile d'un ami). La capacité à marcher dans la communauté décroît souvent avec l'âge et lorsqu'une personne vit avec une maladie chronique comme l'arthrose. On a associé une capacité limitée à marcher dans la communauté au déclin de la mobilité et des capacités de s'occuper de soi, ainsi qu'à l'isolement social. Dans ce projet, les données d'environ 30 000 participants à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement seront utilisées pour identifier les facteurs associés à la marche en communauté chez les aînés et chez les personnes atteintes d'arthrose. Dans notre étude, nous utiliserons à la fois des données autodéclarées (questionnaires) et des données objectives (évaluations physiques). Nos résultats nous aideront à mieux comprendre les facteurs qui limitent et qui encouragent les aînés canadiens à marcher dans la communauté.

Mots clés

Marche dans la communauté, mobilité, vieillissement, arthrose