

**Demandeur**

Dr Theodore Cosco, Université Simon Fraser

**Adresse courriel**

theodore\_cosco@sfu.ca

**Titre du projet**

Résilience et vieillissement en santé tout au long de la vie : analyse longitudinale du bien-être psychologique et de l'adversité physique

**Résumé du projet**

Avec un nombre sans précédent de Canadiens atteignant le troisième âge, il n'a jamais été aussi important d'identifier les ressources offertes aux individus pour améliorer leur bien-être psychologique en présence de limitations physiques. Ce projet a pour but d'utiliser les données représentatives à l'échelle nationale des plus de 50 000 adultes âgés de 45 ans et plus participant à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement afin, tout d'abord, de mesurer la résilience, que l'on définit comme un grand bien-être psychologique malgré l'adversité physique. Nous examinerons ensuite la manière dont différentes ressources individuelles, sociales et environnementales affectent les réponses psychologiques à différents niveaux d'adversité physique, tels que la douleur chronique, la mobilité réduite et l'invalidité. À l'aide de cet ensemble de données longitudinales, nous identifierons des stratégies que les personnes âgées pourraient utiliser pour favoriser une plus grande résilience grâce à ces ressources.

**Mots clés**

Résilience, vieillissement en santé, bien-être