

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dr Paul Villeneuve, Université Carleton

### **Adresse courriel**

paulvilleneuve@cunet.carleton.ca

### **Titre du projet**

La proximité de la résidence à des milieux naturels a-t-elle un impact sur la santé mentale et le bien-être des participants à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement?

### **Résumé du projet**

Les éléments naturels dans l'environnement bâti, notamment les espaces verts et la vue sur l'eau, ont le potentiel d'atténuer les effets néfastes et les contraintes de la vie urbaine. Cette étude a pour objectif de décrire le lien entre l'exposition aux milieux naturels autour de la résidence et les indicateurs de bien-être positif (c.-à-d. la satisfaction à l'égard de la vie ainsi que l'absence de dépression et de troubles du sommeil) chez les adultes canadiens. Nous utiliserons des données décrivant la présence de verdure, tant à partir d'une vue aérienne et que d'une vue au sol, ainsi qu'un ensemble de données sur les caractéristiques de l'eau autour du code postal résidentiel de chaque participant pour estimer l'exposition aux environnements naturels. Nos résultats permettront de déterminer si les Canadiens âgés vivant dans des régions où il y a plus d'espaces verts et naturels autour de leur maison ont également un meilleur niveau de bien-être. Nos analyses prendront également en compte des facteurs tels que l'âge, le sexe, le revenu et les signes de dépression clinique, la saison d'échantillonnage, la retraite et le soutien social.

### **Mots clés**

Santé mentale, proximité résidentielle, environnement bâti, Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement