

Demandeur

Dre Verena Menec, Université du Manitoba
Stagiaire : Wendy Doig

Adresse courriel

verena.menec@umanitoba.ca

Titre du projet

Liens entre l'utilisation des réseaux sociaux en ligne, l'isolement social dans la vie réelle, la solitude, la santé et le bien-être

Résumé du projet

Les recherches démontrent que lorsque des personnes sont seules ou isolées socialement, leur santé physique et mentale est moins bonne. Bien que nous sachions que le contact avec les autres est important, nous en savons moins sur le contact virtuel, par exemple sur les réseaux sociaux, notamment s'il a des effets bénéfiques sur les personnes. À l'aide des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, cette étude examinera la relation entre le réseautage social en ligne, l'isolement dans la vie réelle, la solitude, la santé et le bien-être. Les questions abordées sont notamment les suivantes : quels sont les rapports entre le réseautage social en ligne, l'isolement social dans la vie réelle et la solitude, et quels sont les facteurs qui leur sont associés? Par exemple, les personnes ayant des contacts en personne fréquents avec des membres de leur réseau social ont-elles également de nombreux contacts en ligne, ou encore, l'utilisation des réseaux sociaux en ligne est-elle accrue lorsque les contacts en personne sont insuffisants? Enfin, est-ce que le réseautage social en ligne peut compenser pour le manque de contacts en personne et constituer un tampon contre les conséquences sur la santé et le bien-être de l'isolement social dans la vie réelle et de la solitude?

Mots clés

Isolement social, solitude, réseautage social en ligne