

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Vicki Kristman, Université Lakehead
Stagiaire : Mary Herring

Adresse courriel

vkristma@lakeheadu.ca

Titre du projet

Déterminants de la personnalité en lien avec la dépression chez les aidants naturels

Résumé du projet

Huit millions de Canadiens sont aidant naturel pour un membre de leur famille, un ami ou un voisin ayant besoin d'assistance. Soixante-dix pour cent des bénéficiaires de soins informels sont des personnes âgées et on prévoit que ce nombre ira en augmentant avec le vieillissement de la population. De nombreux aidants naturels doivent également concilier le travail et la famille. L'ajout du rôle d'aidant peut ainsi engendrer un stress et mener à la dépression, à l'apparition de symptômes dépressifs et à l'anxiété. Les aidants naturels contribuent économiquement et en temps au système de santé canadien. Il est donc important que nous comprenions les facteurs qui favorisent leur santé. L'étude proposée a pour objectif de comprendre le lien entre les traits de personnalité et l'apparition de la dépression chez les aidants naturels âgés de 45 à 65 ans. Pour y arriver, nous prévoyons utiliser une cohorte prospective pour examiner la relation entre les déterminants de la personnalité et la dépression.

Mots clés

Traits de personnalité, dépression, aidants naturels