

**Demandeur**

Dr Zulfiqar Merali, Université d'Ottawa et Université Carleton

**Adresse courriel**

merali@uottawa.ca

**Titre du projet**

Profils de consommation d'alcool chez les adultes canadiens âgés : examen de la prévalence, des facteurs de risque et de protection ainsi que des problèmes de santé chroniques associés

**Résumé du projet**

L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée au Canada. Le volume de consommation et les habitudes en matière de consommation d'alcool peuvent influencer l'incidence et l'évolution de maladies, de blessures et d'autres conditions. Les personnes âgées sont particulièrement à risque de subir des méfaits liés aux effets de l'alcool sur le corps vieillissant ainsi qu'aux interférences avec les médicaments et les problèmes de santé. À l'aide des données de l'ÉLCV, cette étude vise à décrire les habitudes de consommation d'alcool chez les Canadiens âgés de 45 ans et plus, et à déterminer les facteurs de risque et de protection pour la consommation abusive d'alcool ainsi que les problèmes de santé concomitants qui lui sont associés. Cette étude permettra de mieux comprendre l'ampleur de la consommation problématique d'alcool chez les Canadiens âgés et de caractériser les personnes qui sont davantage à risque d'en subir les méfaits associés. Les résultats aideront à éclairer les initiatives visant à prévenir, à identifier et à traiter la consommation problématique d'alcool dans cette population.

**Mots clés**

Consommation d'alcool, consommation abusive d'alcool, facteurs de risque, prévalence, personnes âgées