

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dre Lucia Gagliese, Université York  
Stagiaire : Tasha Fernandez

### **Adresse courriel**

gagliese@yorku.ca

### **Titre du projet**

Douleur et fonction cognitive chez les Canadiens âgés : examen du rôle de la fonction physique et de l'activité physique

### **Résumé du projet**

La prévalence de la douleur et des troubles cognitifs augmentera à mesure que la population vieillit. Il est important de savoir que les personnes qui vivent avec ces deux problématiques signalent leur douleur moins fréquemment et sont à risque d'avoir une prise en charge inadéquate de leur douleur. La fonction physique et l'activité physique sont deux facteurs qui influencent le lien entre la douleur et la fonction cognitive, mais des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comprendre son impact. À l'aide des données de l'ÉLCV, cette étude tentera de déterminer s'il existe des liens entre la douleur, la fonction cognitive, la fonction physique et l'activité physique ainsi que les facteurs biopsychosociaux dans la relation entre la douleur et la fonction cognitive chez les adultes d'âge moyen et plus âgés. Les résultats permettront d'approfondir nos connaissances sur le vieillissement, la douleur, la fonction cognitive, la fonction physique et l'activité physique. Qui plus est, cette étude contribuera à l'élaboration d'interventions visant à améliorer la santé et le bien-être des Canadiens âgés.

### **Mots clés**

Douleur, fonction cognitive, activité physique, fonction physique, biopsychosocial