

Demandeur

Dre Verena Menec, Université du Manitoba

Stagiaire : Lixia Zhang

Adresse courriel

verena.menec@umanitoba.ca

Titre du projet

Multimorbidité et dépression chez les aînés : le rôle du soutien social

Résumé du projet

La multimorbidité se définit comme la coexistence de deux maladies chroniques ou plus chez un même individu. Elle est particulièrement fréquente chez les aînés et touche plus de la moitié de cette population. Parmi ses conséquences, on note une augmentation du taux d'incapacité, une dégradation de la qualité de vie et un risque accru de décès. De plus, les personnes présentant une multimorbidité courent un risque plus élevé de développer des symptômes dépressifs. Une prise en charge adéquate de la multimorbidité et de la dépression est essentielle pour obtenir de meilleurs résultats chez les personnes âgées. Les données probantes suggèrent que le soutien social, les soins ou l'aide qu'une personne reçoit de la part d'autres personnes peuvent atténuer divers facteurs de stress et affecter les résultats sur la santé des personnes âgées. Les objectifs de la présente étude sont donc d'estimer la prévalence de la dépression chez les Canadiens âgés vivant avec une multimorbidité, d'examiner le lien entre la multimorbidité et la dépression et de déterminer si le soutien social atténue la relation entre la multimorbidité et la dépression.

Mots clés

Multimorbidité, dépression, soutien social, aînés