

**Demandeur**

Dre Elham Rahme, Université McGill  
Stagiaire : Doaa Farid

**Adresse courriel**

elham.rahme@mail.mcgill.ca

**Titre du projet**

Santé mentale et recherche d'aide professionnelle : une étude longitudinale canadienne

**Résumé du projet**

L'une des principales causes d'invalidité, la dépression entraîne une diminution de la qualité de vie. Les personnes immigrantes font face à des défis différents de ceux de la population générale, car leur santé physique diminue aussi rapidement que deux ans après leur arrivée au Canada pour se rapprocher de celle de la population générale. Cette baisse serait attribuable à plusieurs obstacles liés à l'accès aux soins de santé ainsi qu'à d'autres facteurs. Les chercheurs doivent poursuivre les recherches sur la santé physique et mentale des immigrants âgés, ainsi que sur leur accès aux services de santé comparativement à la population générale. Nos résultats préliminaires de l'analyse de la première vague témoignent d'un lien entre le statut d'immigrant et les maladies chroniques. À l'aide des données du premier suivi, nous aimerions explorer davantage l'association temporelle entre la santé des immigrants, la santé mentale et l'accès aux services de santé en comparaison avec la population générale.

**Mots clés**

Immigrants, maladie chronique, santé mentale, genre, accès, participation sociale, risque nutritionnel