

**Demandeur**

Dre Annalijn Conklin, Université de Colombie-Britannique

**Adresse courriel**

annalijn.conklin@ubc.ca

**Titre du projet**

Explorer le lien et les interactions entre les relations sociales et les facteurs de risque cardiométaboliques mesurés objectivement chez les femmes et les hommes âgés au Canada

**Résumé du projet**

Les liens sociaux sont importants pour la survie. La quantité et la qualité des liens sociaux ont notamment une influence sur la santé physique et mentale. Le nombre et l'ampleur des types de relations sociales ainsi que dans l'impact de ces dernières sur la santé diffèrent entre les hommes et les femmes. Le Canada reconnaît l'importance des liens sociaux chez les aînés pour assurer un vieillissement en santé, mais nous ne comprenons toujours pas bien l'influence des liens sociaux sur la santé et la longévité. La production de données canadiennes probantes est indispensable pour éclairer les politiques, car les données actuelles sont limitées et datent de près de deux décennies. En utilisant des méthodes statistiques avancées, cette étude comble un manque de connaissances sur des questions concernant la quantité et la qualité des liens sociaux associés à des facteurs de longévité comme le tour de taille, l'indice de masse corporelle et la tension artérielle.

**Mots clés**

Genre, liens sociaux, position socioéconomique, masse corporelle, obésité, hypertension