

**Demandeur**

Dre Stéphanie Chevalier, Université McGill  
Stagiaire : Anne-Julie Tessier

**Adresse courriel**

stephanie.chevalier@mcgill.ca

**Titre du projet**

La sarcopénie comme facteur potentiel de prédiction du développement d'un dysfonctionnement cognitif

**Résumé du projet**

À mesure que l'espérance de vie de la population augmente, la démence devient plus fréquente, ce qui entraîne une détérioration marquée de la qualité de vie et constitue un fardeau important pour les soignants et notre système de soins de santé. Malheureusement, peu de traitements sont disponibles pour soigner la démence et leur efficacité est insuffisante. L'identification des personnes à risque de développer une démence serait fort utile afin de mettre en place des mesures préventives. C'est pourquoi il est essentiel d'identifier les personnes à haut risque de démence. La diminution de la masse musculaire a été proposée comme étant associée à la démence, mais les résultats des études sont contradictoires. Nous proposons donc d'utiliser la vaste cohorte de l'ÉLCV pour déterminer si la diminution de la masse musculaire est associée non seulement à la démence, mais également au déclin cognitif et à l'apparition éventuelle de la démence. Si une telle relation prédictive est identifiée, il pourrait être possible de tester la capacité à prévenir l'apparition de la démence des traitements actuellement en développement pour soigner la fonte musculaire.

**Mots clés**

Sarcopénie, fonte musculaire, cognition, activité physique