

Demandeur

Dr Saverio Stranges, Université Western

Adresse courriel

saverio.stranges@uwo.ca

Titre du projet

Examiner les liens entre le sommeil, les périodes de transition, la multimorbidité, la satisfaction à l'égard de la vie et la survie à l'aide des données de départ et du premier suivi de l'ÉLCV

Résumé du projet

Les troubles du sommeil représentent un problème de santé publique non résolu qui affecte un grand nombre d'aînés au Canada. Plus de la moitié des adultes âgés ont un sommeil de mauvaise qualité et d'une durée insuffisante, une réalité qui varie considérablement selon le genre et qui est associée à des effets néfastes sur la santé, notamment des maladies chroniques multiples, des problèmes de santé mentale, et une réduction de la qualité de vie liée à la santé et de la longévité. Les habitudes de sommeil sont multifformes et peuvent résulter d'interactions complexes entre des facteurs socio-environnementaux, comportementaux et psychologiques, ainsi que de la présence de comorbidités. Il est important d'identifier les principaux facteurs qui contribuent à l'association entre sommeil et santé. L'objectif de ce projet est d'étudier l'interaction entre les comportements de sommeil (durée et qualité du sommeil) et les principales périodes de transition pour les personnes âgées, la présence de plusieurs maladies chroniques, la satisfaction à l'égard de la vie et la survie à l'aide des données de l'ÉLCV.

Mots clés

Sommeil, transitions, ménopause, retraite, comportements associés au mode de vie, multimorbidité, satisfaction à l'égard de la vie, survie, longitudinal