

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dre Lauren Griffith, Université McMaster

### **Adresse courriel**

griffith@mcmaster.ca

### **Titre du projet**

Examiner l'hétérogénéité en matière de fragilité dans la population canadienne

### **Résumé du projet**

La fragilité, en particulier à ses débuts, peut correspondre à une période de transition, soit le passage du vieillissement en bonne santé à une dépendance qui pourrait constituer la cible d'interventions visant à restaurer la robustesse et à retarder le déclin. Bien que la fragilité soit plus fréquente chez les aînés les plus âgés, les données probantes suggèrent que la fragilité est associée à une mortalité et à une utilisation des services de santé plus importantes à tous les âges. L'un des problèmes de la fragilité est l'absence d'une définition convenue pour celle-ci. Certains chercheurs ont suggéré qu'il pourrait être préférable de cibler des personnes à des fins d'interventions en fonction de sous-types de fragilité (physique, biologique, psychologique, sociale et cognitive). Cette étude nous permettra de mieux comprendre les différences entre les sous-types de fragilité au Canada et leurs conséquences sur l'utilisation des soins de santé.

### **Mots clés**

Fragilité, santé de la population, vieillissement, utilisation des soins de santé