

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Shilpa Dogra, Institut universitaire de technologie de l'Ontario

Adresse courriel

shilpa.dogra@uoit.ca

Titre du projet

Les caractéristiques environnementales des villes saines, actives et amies des aînés

Résumé du projet

Les villes peuvent augmenter l'exposition des personnes âgées à la pollution et favoriser l'inactivité en raison du nombre limité d'espaces verts. Cette situation est particulièrement problématique pour les aînés ayant une maladie cardiaque ou pulmonaire, car on leur recommande de marcher pour améliorer leur santé. Malheureusement, nous avons peu d'information sur les caractéristiques environnementales qui influencent les niveaux d'activité physique chez les aînés vivant en ville, et nous ne savons pas si ces facteurs influencent leur santé. Nous prévoyons d'utiliser les données sur l'activité physique et la santé de l'ÉLCV en plus des données sur la qualité de l'air, le potentiel piétonnier et les inégalités en matière de santé dans les quartiers de CANUE. L'analyse de ces données nous aidera à déterminer les facteurs qui influencent l'activité physique et la santé des aînés.

Mots clés

Environnement construit, temps de sédentarité, activité physique