

Demandeur

Dr Mark Oremus, Université de Waterloo

Adresse courriel

moremus@uwaterloo.ca

Titre du projet

La disponibilité du soutien social favorise-t-elle la fonction cognitive chez les adultes d'âge moyen et plus âgés?

Résumé du projet

Nous tenterons de déterminer si la disponibilité du soutien social affecte la fonction cognitive chez les adultes d'âge moyen et plus âgés. La disponibilité du soutien social est la présence ou non de personnes (membres de la famille, amis, voisins, etc.) et de groupes (écoles, églises, etc.) à qui les individus peuvent faire appel pour obtenir de l'aide, des soins et du réconfort en cas de besoin. La fonction cognitive regroupe les processus mentaux (p.ex., la mémoire, le raisonnement, la planification) qui permettent aux gens de fonctionner dans la vie. Notre recherche permettra d'éclaircir la notion selon laquelle les politiques encourageant la disponibilité du soutien social peuvent avoir un effet positif sur la fonction cognitive et, ainsi, promouvoir un vieillissement en bonne santé dans un contexte de vieillissement de la population.

Mots clés

Vieillesse, fonction cognitive, fonction exécutive, soutien social fonctionnel, mémoire, disponibilité du soutien social