

**Demandeur**

Dr Victor Kuperman, Université McMaster  
Stagiaire : Aki-Juhani Kyrolainen

**Adresse courriel**

vickup@mcmaster.ca

**Titre du projet**

Le fonctionnement cognitif au long de la vie : le rôle de l'âge, de l'isolement social et de la retraite

**Résumé du projet**

L'isolement social est l'une des menaces les plus courantes au bien-être des personnes âgées. On définit ce dernier comme un manque total ou un appauvrissement de la qualité de communication entre une personne et le monde extérieur. Les estimations actuelles suggèrent que près de 30 % des Canadiens âgés sont à risque d'isolement social, ce qui a été associé à la présence de certains facteurs de risque chez les individus, notamment les problèmes de santé physique et mentale, la morbidité et les taux de mortalité. Toutefois, nous ne comprenons pas bien l'influence de l'isolement social sur le fonctionnement cognitif actuellement, mais il est important d'identifier les facteurs qui permettent aux aînés de maintenir un fonctionnement cognitif adéquat, car les sociétés s'appuient de plus en plus sur des technologies qui pourraient influencer la vie autonome. Ce projet utilisera les données de l'ÉLCV pour établir l'influence de l'isolement social sur le fonctionnement cognitif tout au long de la vie.

**Mots clés**

Âge, isolement social, retraite, fonctionnement cognitif