

Demandeur

Dre Allison Williams, Université McMaster

Adresse courriel

awill@mcmaster.ca

Titre du projet

Proches aidants vieillissants : analyse de l'emploi, de la santé, de la satisfaction à l'égard de la vie et du bien-être économique

Résumé du projet

La population mondiale vieillit. Au Canada, en 2011 l'arrivée des baby-boomers (âgés de 45 à 64 ans) à l'âge de la vieillesse a fait augmenter la proportion de personnes âgées fragiles dans la population (Beaujot, 2012). Cette augmentation aura un impact considérable sur la population croissante de proches aidants vieillissants qui soutiennent les personnes âgées tout en occupant un emploi rémunéré, car cette tâche peut être difficile sur le plan émotionnel, mental et physique (Kramer & Kipnis, 1995; Edwards, Zarit, Stephens & Townsend, 2002; Robinson, Barbee, Martin, Singer & Yegidis, 2003). Notre projet de recherche vise à améliorer la santé des proches aidants canadiens âgés en approfondissant nos connaissances sur le processus de vieillissement et sur les facteurs spécifiques à l'œuvre chez les personnes qui doivent jongler entre ce rôle et un emploi rémunéré. Nos hypothèses sont donc spécifiques à la question de recherche suivante : comment peut-on permettre aux proches aidants canadiens âgés d'améliorer leur santé ou de mieux la conserver, compte tenu du processus de vieillissement et des facteurs spécifiques à l'œuvre chez ceux qui occupent également un emploi rémunéré? L'analyse des données de l'ÉLCV nous permettra d'étudier cette question.

Mots clés

Proches aidants vieillissants, santé, soins informels, proches aidants travailleurs