

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Marla Beauchamp, Université McMaster

Adresse courriel

beaucm1@mcmaster.ca

Titre du projet

Examiner les lacunes en matière d'évaluation du risque de chute chez les Canadiens âgés

Résumé du projet

Un tiers des aînés canadiens fait une chute chaque année. Cela peut entraîner des blessures, l'hospitalisation et même la mort. Les problèmes d'équilibre augmentent avec l'âge et constituent l'un des principaux facteurs de risque de chute. Les lignes directrices pour la prévention des chutes recommandent d'évaluer l'équilibre afin d'identifier les personnes âgées qui sont les plus susceptibles de tomber et de nécessiter un traitement préventif. Cependant, on ne sait toujours pas quels tests d'équilibre prédisent le mieux les chutes. L'objectif de cette recherche est d'identifier le meilleur test d'équilibre de courte durée pour le dépistage du risque de chute chez les Canadiens âgés. Pour ce faire, nous examinerons trois tests d'équilibre couramment utilisés dans l'ÉLCV. En examinant les scores d'équilibre des personnes qui chutent, nous serons en mesure de comparer la capacité prédictive des tests d'équilibre et de déterminer les seuils d'évaluation les plus appropriés pour identifier les personnes susceptibles de chuter. Cela permettra d'établir des soins cliniques et des politiques en matière de santé visant à prévenir les chutes chez les Canadiens âgés.

Mots clés

Prévention des chutes, évaluation du risque de chute, équilibre, mobilité, validité prédictive