

**Demandeur**

Dre Joanie Sims-Gould, Université de la Colombie-Britannique

**Adresse courriel**

[simsg@mail.ubc.ca](mailto:simsg@mail.ubc.ca)

**Titre du projet**

Vieillessement actif dans un pays étranger : activité physique et mobilité des immigrants participant à l'ÉLCV

**Résumé du projet**

Vieillir dans un pays étranger pose d'importants problèmes de santé : les personnes âgées nées à l'étranger signalent une prévalence élevée de maladies chroniques, jugent avoir une moins bonne santé et ont plus de difficulté à faire les activités instrumentales de la vie quotidienne (AIVQ) par rapport à leurs pairs nés au Canada. L'activité physique et la mobilité réduisent le risque de plusieurs maladies chroniques et préservent la fonction physique lorsque les individus vieillissent. Seulement sept études de petite envergure ont examiné l'activité physique et la mobilité des personnes âgées vivant au Canada, mais nées à l'étranger. L'occasion offerte par l'ÉLCV d'évaluer l'activité physique et la mobilité des personnes âgées nées à l'étranger vient ainsi à point. Nous effectuerons une analyse des données de départ de l'ÉLCV (2010-2015) pour caractériser la mobilité et l'activité physique des personnes âgées nées à l'étranger à l'aide des mesures PASE et Life Space Index.

**Mots clés**

Activité physique, mobilité, immigrants, comportements de santé, intersectionnalité