

Demandeur

Dr Chris Verschoor, Health Science North Research Institute

Adresse courriel

cversch@mcmaster.ca

Titre du projet

« Âge santé » : une nouvelle mesure du vieillissement en santé chez les adultes canadiens âgés

Résumé du projet

Il est urgent de créer des outils qui permettront d'augmenter l'efficacité de notre système de santé en identifiant les personnes âgées les plus susceptibles de développer des problèmes de santé. Une approche possible consisterait à suivre des marqueurs biologiques (biomarqueurs) spécifiques connus pour être liés à une maladie ou à un problème de santé en particulier. Cependant, comme les personnes âgées sont exposées à une myriade de maladies, il est probablement impossible de toutes les surveiller. Une meilleure approche consisterait donc à utiliser ces biomarqueurs en tandem pour évaluer le risque global que présente un individu en matière de santé, autrement dit, pour savoir si ces personnes vieillissent en santé ou non. Par conséquent, nous proposons une méthode améliorée pour caractériser l'état de santé d'un individu, cette méthode utilisant plusieurs biomarqueurs liés à la santé pour estimer l'âge de l'individu en fonction de son état de santé. Si cet « âge santé » est supérieur à son âge chronologique, le risque de maladie ou d'affection augmente.

Mots clés

Âge biologique, fragilité, biomarqueurs, vieillissement en santé