

**Demandeur**

Dre Ayse Kuspinar, Université McMaster

**Adresse courriel**

kuspinaa@mcmaster.ca

**Titre du projet**

Définir les limitations sur le plan de la mobilité chez les personnes âgées vivant dans la communauté

**Résumé du projet**

La mobilité physique est l'un des aspects les plus importants du bien-être et de la qualité de vie liée à la santé à mesure que nous vieillissons. Toutefois, la trajectoire de perte de mobilité chez les personnes âgées est complexe, car elle est influencée par des facteurs biologiques, cognitifs, comportementaux, psychosociaux et environnementaux. Par conséquent, il est nécessaire de mieux comprendre la façon dont ces systèmes sont liés afin de concevoir des interventions multifactorielles efficaces pour préserver la mobilité physique jusqu'à un âge avancé. Notre but principal est d'évaluer les mesures de mobilité physiques recueillies au sein de l'ÉLCV, précisément leurs propriétés psychométriques et leur habileté à prédire des variables liées directement à la perte de mobilité. De plus, nous évaluerons comment ces mesures sont liées à d'autres systèmes et utiliserons cette information pour guider une étude qualitative parallèle sur les perceptions de la mobilité physique chez les personnes âgées.

**Mots clés**

Mobilité physique, mobilité réduite, théorie des mesures, performance