

Demandeur

Anne Gilsing, Université McMaster

Adresse courriel

gilsing@mcmaster.ca

Titre du projet

Analyse de l'évaluation du régime alimentaire dans l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

Une meilleure compréhension du rôle de la nutrition dans le vieillissement en santé permettra aux chercheurs de développer des stratégies de prévention efficaces pour améliorer la santé et la qualité de vie. Toutefois, mesurer ce que les personnes consomment dans des études aussi vastes que l'ÉLCV représente un défi. Pour réduire le fardeau des participants, l'ÉLCV a développé le Court questionnaire alimentaire qui ne prend que 10 à 15 minutes à faire. Or, la profondeur de ce questionnaire est limitée. Nous avons recueilli des informations additionnelles auprès d'une sous-population de l'ÉLCV afin de déterminer à quel point le Court questionnaire alimentaire permet de mesurer la consommation alimentaire moyenne et de voir si nous pouvons améliorer son exactitude en ayant recours à des techniques statistiques. Nous cherchons également à évaluer la faisabilité d'un questionnaire informatisé et plus détaillé sur l'alimentation au sein de l'ÉLCV. Cette étude nous aidera à améliorer notre évaluation du régime alimentaire et à mieux comprendre la relation entre la nourriture que nous consommons et notre santé.

Mots-clés

Apport alimentaire, questionnaire sur la fréquence de consommation d'aliments, calibrage, rappel nutritionnel de 24 h