

Demandeur

Theodore C. Cosco, Université Simon Fraser

Adresse courriel

t.cosco@ucl.ac.uk

Titre du projet

La résilience et le vieillissement en santé au cours de la vie : analyse longitudinale du bien-être psychologique et de l'adversité physique.

Résumé du projet

Le monde connaît un changement démographique sans précédent, alors qu'un nombre inégalé de personnes entrent dans le troisième âge. Le processus du vieillissement est souvent accompagné d'une diminution des capacités fonctionnelles, comme la force physique, et de l'apparition de troubles associés à l'âge, comme l'arthrite. Lorsqu'ils doivent affronter de telles difficultés, certains adultes vieillissants s'adaptent mieux que les autres leur bien-être et leur qualité de vie demeurent élevés. Cette adaptation face aux événements défavorables, ce qu'on appelle la résilience, est l'objet central de cette étude. Je suis particulièrement intéressé par la manière dont le niveau socioéconomique et les réseaux sociaux influencent la résilience d'un individu. Une mobilité sociale accrue est-elle associée avec une plus grande résilience? Les réseaux amicaux/familiaux vastes/solides améliorent-ils la résilience des individus?

Mots clés

Résilience, niveau socioéconomique, soutien social