

**Demandeur**

Michel Bédard, Université Lakehead

**Adresse courriel**

mbedard@lakeheadu.ca

**Titre du projet**

Atténuation des effets négatifs sur la santé de la cessation de la conduite chez les aînés : analyse de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV).

**Résumé du projet**

La mobilité renvoie à la capacité d'une personne de se déplacer dans son environnement ou encore dans des milieux de vie qui vont de sa résidence et son quartier à des régions plus éloignées. Plusieurs aînés se déplacent à l'extérieur de leur résidence principalement en conduisant un véhicule motorisé. En plus de leur permettre d'être indépendants et d'être au cœur de leur identité, la conduite est associée à une bonne qualité de vie. La cessation de la conduite chez les aînés est associée à une mauvaise santé, ainsi qu'à l'augmentation des risques d'institutionnalisation et de mortalité. Les recherches à ce sujet suggèrent que la cessation de la conduite est une voie à sens unique vers une mauvaise santé physique et mentale. Cependant, les études précédentes ont ignoré l'effet potentiel des facteurs d'atténuation pouvant alléger les effets négatifs de la cessation de la conduite. À l'aide des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV), cette étude examinera la cessation de la conduite et les facteurs qui atténuent ses effets en utilisant un vaste échantillon représentatif d'adultes âgés de plus de 45 ans. Notre objectif est d'examiner la santé et la mobilité dans la communauté chez les aînés après la cessation de la conduite et, ainsi, de produire des données soutenant une transition plus graduelle vers la cessation de la conduite par le développement d'interventions basées sur des données probantes pour les aînés qui conduisaient ou qui conduisent toujours. Nos principaux objectifs consistent à : 1) confirmer les liens entre la cessation de la conduite et les résultats en matière de santé dans un vaste échantillon canadien; 2) identifier des facteurs individuels et contextuels qui modèrent la relation entre l'état de conduite et les résultats en matière de santé chez les aînés. Cette étude identifiera les facteurs qui favorisent la santé chez les aînés après la cessation de la conduite et qui peuvent être utilisés pour concevoir des interventions et des politiques facilitant une saine transition vers la non-conduite.

**Mots clés**

Viellissement, conduite, santé, qualité de vie, mobilité