

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Olga Krakovska, Université Simon Fraser

### **Adresse courriel**

okrakovs@sfu.ca

### **Titre du projet**

Impact des facteurs de style de vie sur la santé des personnes vieillissantes

### **Résumé du projet**

Nous prévoyons enquêter sur l'impact des facteurs de style de vie sur la santé des Canadiens âgés qui participent à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV). Pour ce faire, nous explorerons les relations entre les données de l'ÉLCV sur l'état de santé, les maladies et les symptômes de plus de 50 000 sujets âgés de 45 à 85 ans et les données sur leurs activités quotidiennes, dont l'exercice, la pratique de la musique et la nutrition. Nous allons intégrer des outils d'apprentissage mécanique pour identifier les activités et les aspects nutritionnels qui ont une influence majeure sur la santé mentale et physique. De plus, nous identifierons les zones qui présentent les plus grandes possibilités d'intervention.

### **Mots clés**

Activités quotidiennes, nutrition, santé, vieillissement