

Demandeur

Carol Bassim, Université McMaster

Adresse courriel

bassimc@mcmaster.ca

Titre du projet

Relation entre la santé bucco-dentaire, la nutrition et la fragilité chez les aînés

Résumé du projet

L'effet de la santé bucco-dentaire sur le vieillissement en santé deviendra plus pertinent à mesure que la population vieillit. Un des principaux aspects de la santé bucco-dentaire est la fonction dentaire et la capacité de mâcher. Il a été démontré que la capacité de mâcher est associée à certains choix alimentaires. Ainsi, les personnes ayant moins de dents ont tendance à manger des aliments peu croquants ou peu résistants, comme des fruits, des légumes et de la viande. Avoir moins de dents a également été associée à la perte de poids. La façon dont la fonction dentaire et la nutrition sont associées à la fragilité, séparément et en interaction, n'a toutefois pas été bien expliquée. La fragilité est un indicateur important de la maladie, des blessures et de la mortalité, en particulier à mesure que nous vieillissons. L'objectif de cette étude est de décrire la santé bucco-dentaire chez les aînés, puis d'explorer les relations interdépendantes entre la perte de dents, le choix des aliments, la perte de poids et la fragilité. Cette compréhension pourrait jouer un rôle important dans la promotion de la santé bucco-dentaire et dans l'évitement des problèmes associés au vieillissement.

Mots clés

Santé bucco-dentaire, édentulisme, nutrition, fragilité