

**Demandeur**

Dre Susan Phillips, Université Queen

**Adresse courriel**

[susan.phillips@dfm.queensu.ca](mailto:susan.phillips@dfm.queensu.ca)

**Titre du projet**

Différences entre les genres dans les prédicteurs de la santé auto-évaluée chez les aînés canadiens

**Résumé du projet**

La santé auto-évaluée est un indicateur largement utilisé dans les essais cliniques et en recherche pour évaluer l'état de santé global. On peut la calculer à l'aide d'une question en cinq points demandant aux répondants de décrire leur santé en utilisant une échelle allant de « médiocre » à « excellente ». Cette évaluation permet aux répondants de considérer l'ensemble des aspects de la santé, tant subjectifs que physiques, en fonction de leur propre définition de la santé. La validité de l'utilisation de la santé auto-évaluée comme mesure de la santé est soutenue par l'association bien établie entre la santé auto-évaluée et la mortalité. Les prédicteurs de la santé auto-évaluée ont également été identifiés. Ceux-ci comprennent des facteurs physiques, mentaux et socioéconomiques, ainsi que des facteurs associés au style de vie. Ces prédicteurs pourraient être ciblés pour améliorer la santé auto-évaluée et, au final, pour améliorer l'état de santé global. Cependant, nous ne savons pas si ces prédicteurs sont les mêmes pour les femmes et les hommes. Ainsi, le but de cette étude est de comprendre les différences entre les genres des prédicteurs de santé auto-évaluée.

**Mots clés**

Santé auto-évaluée, différence entre les genres, vieillissement, genre