

Demandeur

Patricia Hewston, Université McMaster

Adresse courriel

hewstonp@hsc.ca

Titre du projet

Comparaison de la fragilité et de la diminution de la mobilité entre les Canadiens vieillissants vivant avec des maladies musculosquelettiques et ceux vivant avec d'autres maladies chroniques

Résumé de projet

Des études suggèrent qu'environ 23 % des Canadiens âgés de plus de 65 ans sont fragiles. Bien que la réponse soit inconnue, ces pourcentages pourraient être plus élevés chez les personnes atteintes de maladies chroniques. À l'aide des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV), cette étude évaluera la fragilité, la diminution de la mobilité et les maladies chroniques afin de déterminer les répercussions de la fragilité et de la diminution de la mobilité chez les hommes et les femmes de 45 ans et plus atteints de maladies musculosquelettiques. Elle les comparera également à d'autres maladies chroniques. La fragilité et la diminution de la mobilité seront mesurées à l'aide de deux outils validés : le phénotype Fried qui classifie les personnes âgées comme fragiles, pré-fragiles ou non fragiles et la *Short Performance Physical Battery*, une batterie de tests qui comprend trois évaluations physiques en lien avec l'équilibre et la force musculaire. Mesurer la fragilité et la diminution de la mobilité pour les maladies chroniques permet de développer des programmes de prévention sur mesure afin d'améliorer les résultats pour les patients, ainsi que la prestation des soins de santé. Ces programmes viseront à optimiser le vieillissement normal et à réduire les admissions aux services d'urgence, aux hôpitaux et aux établissements de soins de longue durée.

Mots clés

Fragilité, musculosquelettique, maladie chronique, arthrose, ostéoporose