

Demandeur

Dre Shilpa Dogra, Institut universitaire de technologie de l'Ontario

Adresse courriel

shilpa.dogra@uoit.ca

Titre du projet

Explorer les associations entre la fonction pulmonaire et la qualité de vie à l'aide de mesures des comportements de mouvement et du conditionnement physique chez les Canadiens et Canadiennes âgé(e)s et d'âge moyen

Résumé du projet

Les grands objectifs de cette étude sont de mieux connaître les liens entre l'activité physique et le temps assis chez les Canadiens et les Canadiennes âgé(e)s à l'aide de la fonction pulmonaire, ainsi que les liens entre l'activité physique et le temps assis chez les Canadiens et les Canadiennes en santé ou vivant avec des maladies chroniques à l'aide de la qualité de vie ou de l'utilisation des soins de santé et les effets du remplacement du temps assis par l'activité physique sur la fonction pulmonaire et les résultats de santé connexes chez les Canadiens et les Canadiennes âgé(e)s. L'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement fournit l'occasion idéale d'étudier ces associations, car elle recueille des données sur la fonction pulmonaire, l'utilisation des soins de santé, la qualité de vie et le temps de sédentarité, ainsi qu'une variété de facteurs importants pouvant influencer ces associations, comme la condition physique, les maladies chroniques, le sommeil, l'âge, le sexe et la retraite.

Mots clés

Spirométrie; sédentarité; exercice; condition physique fonctionnelle