

Demandeur

Dre Laura Middleton, Université de Waterloo

Adresse courriel

laura.middleton@uwaterloo.ca

Titre du projet

Déterminants individuels et environnementaux de l'activité physique chez les aînés canadiens

Résumé du projet

Moins de 15 % des aînés canadiens respectent les lignes directrices en matière d'exercices malgré les avantages qui en découlent pour leur santé physique et mentale. Les adultes plus âgés signalent que des facteurs individuels (p. ex. la mobilité, des problèmes de santé) et environnementaux (p. ex. les installations, les conditions météorologiques) peuvent constituer des obstacles à l'exercice et à l'activité physique. Cependant, l'influence et l'effet interactif des caractéristiques individuelles et environnementales sur l'activité physique des personnes âgées n'ont pas été examinés dans une grande cohorte. Nous visons à examiner les associations indépendantes et interactives entre l'activité physique chez les aînés canadiens et les caractéristiques individuelles et celles du quartier. Nous allons décrire la santé et l'état fonctionnel des individus, ainsi que les caractéristiques du quartier (sociales et structurelles). Nous examinerons les liens entre ces caractéristiques et les niveaux d'activité physique et tenterons de savoir s'il existe des interactions entre les caractéristiques individuelles et les caractéristiques du quartier. Comprendre comment les caractéristiques environnementales influencent l'activité physique chez des individus ayant un état fonctionnel et une santé variés permettra une meilleure planification tant au niveau individuel que gouvernemental.

Mots clés

Activité physique, caractéristiques individuelles, caractéristiques du quartier