

Demandeur

Dr Parminder Raina, Université McMaster

Adresse courriel

praina@mcmaster.ca

Titre du projet

Impact démographique des combinaisons de facteurs de risque comportementaux sur l'incapacité : une analyse de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

Une préoccupation majeure liée au vieillissement est le déclin de la capacité d'accomplir les activités de la vie quotidienne. Cette incapacité peut grandement affecter l'autonomie des personnes vieillissantes. Des recherches antérieures suggèrent que les facteurs liés au mode de vie, comme le tabagisme, la consommation d'alcool, l'activité physique et la mauvaise nutrition, sont associés au risque d'incapacité. Cependant, la plupart des recherches ont porté sur l'effet individuel de ces comportements, alors que nous savons qu'ils se regroupent probablement chez les individus. Dans ce projet, nous allons donc examiner quelles combinaisons de facteurs comportementaux influent plus fortement sur les activités de la vie quotidienne chez les hommes et les femmes d'âge moyen et chez les aînés. Nous sommes également intéressés à quantifier quelles combinaisons de risque sont responsables du plus grand fardeau de l'incapacité dans la population. La compréhension de ces relations nous permettra de mieux comprendre les trajectoires du développement et de la progression de cette incapacité et nous aidera à identifier les principaux ensembles de risques et à cibler la prévention à certaines populations.

Mots clés

Incapacité, mode de vie, prévention, impact démographique