

Demandeur

Dre Renate Ysseldyk, Université Carleton
Stagiaire : Angela Paric

Adresse courriel

renate.ysseldyk@carleton.ca

Titre du projet

Vous avez un courriel : réseautage en ligne pour réduire la dépression et améliorer la santé chez les personnes âgées

Résumé du projet

L'isolement social est courant chez les personnes âgées et de meilleures stratégies sont nécessaires pour surmonter ses conséquences négatives. Le réseautage en ligne offre une solution créative à ce problème, mais les informations disponibles sur son efficacité pour atténuer la solitude et améliorer la santé et le bien-être ne sont pas concluantes. En outre, de nombreuses personnes âgées se sentent dépassées par les technologies d'aujourd'hui, ce qui entraîne une non-utilisation des sources potentielles de socialisation. La recherche proposée vise à déterminer si (et comment) le réseautage en ligne peut favoriser le bien-être chez les personnes âgées, en le comparant avec des formes d'interaction sociale plus traditionnelles. En effet, en dépit des bienfaits connus des relations sociales sur le bien-être, le nombre limité de possibilités d'interactions en personne de plusieurs aînés peut rendre la participation sociale en ligne particulièrement précieuse. À l'aide de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, nous examinerons les liens entre ces formes de participation sociale et la réduction de l'isolement social et de la dépression, ainsi que l'amélioration de la santé et de la satisfaction à l'égard de la vie grâce à une plus grande perception d'avoir du soutien et de participer à la société.

Mots clés

Isolement social, réseautage en ligne, dépression, satisfaction à l'égard de la vie, santé