

Demandeur

Dr Ron Postuma, Université McGill

Adresse courriel

ron.postuma@mcgill.ca

Titre du projet

Le sommeil et ses covariables au sein de l'ÉLCV

Résumé du projet

Le sommeil est à la fois une cause importante et un effet important des problèmes de santé. L'ÉLCV comprend des questions qui mesurent plusieurs problèmes associés au sommeil, comme l'insomnie (la difficulté à s'endormir et la difficulté à rester endormi), la somnolence diurne, le syndrome des jambes sans repos et le trouble du comportement du sommeil paradoxal (un trouble dans lequel les rêves sont mimés). Nous étudierons ces troubles, y compris leur prévalence (leur fréquence), leurs comorbidités (quels autres problèmes de santé sont liés aux troubles du sommeil), les résultats des examens physiques (comme le poids, les maladies cardiaques, l'épaississement des artères, la vitesse de marche, la force, etc.), la consommation de médicaments (à la fois comme traitements et potentiellement aussi comme causes), les facteurs de risque liés au mode de vie, les mesures sanitaires globales et la qualité de vie. Des analyses distinctes seront utilisées pour chaque trouble du sommeil et pour la satisfaction globale du sommeil.

Mots clés

Sommeil, insomnie, somnolence, sommeil paradoxal, trouble du comportement, syndrome des jambes sans repos