

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dr Minh T. Do, Agence de la santé publique du Canada

Adresse courriel

minh.t.do@phac-aspc.gc.ca

Titre du projet

Impact des habitudes de sommeil sur la santé des adultes et des aînés au Canada

Résumé du projet

Le principal objectif de cette étude est de révéler la relation statistique entre le sommeil, les saines habitudes de vie et le vieillissement en santé en utilisant les données initiales de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV). Notre étude évaluera la relation entre les facteurs intrinsèques et extrinsèques liés au sommeil et à plusieurs problèmes de santé tels que les problèmes cardiovasculaires, le diabète, l'obésité, ainsi que la prédisposition aux blessures et à la dépression. Nous étudierons également l'impact de l'âge, du sexe, de l'état matrimonial, des caractéristiques du voisinage et du bruit de la route sur les habitudes de sommeil, ainsi que sur la capacité des individus à faire face aux perturbations du sommeil.

Mots-clés

Habitudes de vie, vieillissement en santé, perturbations du sommeil, maladie chronique