

Demandeur

Dre Marie Savundranayagam, Université Western

Adresse courriel

msavund@uwo.ca

Titre du projet

Le soutien social, la participation sociale et la dépression chez les soignants et les non-soignants au Canada du point de vue de la santé des populations

Résumé du projet

Les aidants naturels sont indispensables pour le système de santé, car l'aide gratuite qu'ils fournissent permet aux aînés de rester à domicile. Toutefois, leur santé est souvent négativement affectée par ce rôle et ils présentent notamment un taux élevé de dépression. Il importe d'étudier la dépression chez les aidants, car celle-ci peut prédire une mauvaise santé physique et, par conséquent, entraîner l'impossibilité de fournir les soins nécessaires, ce qui affecte ainsi le bénéficiaire, le plaçant à risque d'être institutionnalisé. Il a été constaté qu'un mauvais soutien social et une faible participation sociale ont un impact sur les symptômes de dépression chez les aidants. En effet, le taux de dépression est plus élevé chez les aidants qui participent peu socialement, en comparaison avec les personnes qui ne sont pas aidants naturels. Toutefois, les échantillons utilisés dans les études à ce sujet étaient de petite taille. Peu d'information est disponible sur l'impact du soutien social et de la participation sociale sur la dépression chez les aidants au Canada. La présente étude vise à utiliser des données à l'échelle de la population de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement afin d'examiner la relation entre les variables sociales et la dépression chez les aidants et les non-aidants.

Mots-clés

Aidant naturel, soutien social, participation sociale, dépression