

**Demandeur**

Dr Zulfiquar Merali, Institut de recherches en santé mentale de l'Université d'Ottawa

**Adresse courriel**

[zul.merali@theroyal.ca](mailto:zul.merali@theroyal.ca)

**Titre du projet**

Habitudes de consommation d'alcool chez les aînés canadiens : étude de la prévalence, des facteurs risques et de protection, et des problèmes de santé chroniques associés.

**Résumé du projet**

L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée au Canada. La quantité et les habitudes de consommation d'alcool peuvent influencer la fréquence et l'évolution de maladies, de blessures et d'autres problèmes de santé. Les aînés sont particulièrement à risque de subir ces conséquences en raison de l'effet de l'alcool sur le corps vieillissant sans compter l'interférence de l'alcool avec les médicaments et les maladies. À l'aide des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, cette étude vise à décrire les habitudes de consommation d'alcool des Canadiens âgés de 45 ans et plus et à identifier les facteurs de risque et de protection de la consommation nocive d'alcool, ainsi que les comorbidités associées. Cette étude permettra de mieux comprendre l'ampleur de la consommation nocive d'alcool chez les aînés canadiens et de caractériser les personnes de ce groupe les plus à risque d'en subir les conséquences. Les conclusions de l'étude aideront à mettre en place des projets visant à prévenir, identifier et prendre en charge l'abus d'alcool dans cette population.

**Mots-clés**

Consommation d'alcool, consommation nocive d'alcool; facteurs de risque; prévalence; aînés