

**Demandeur**

Dr Chris Verschoor, Université McMaster

**Adresse courriel**

cversch@mcmaster.ca

**Titre du projet**

Examiner la relation entre des biomarqueurs sanguins et la fragilité chez les adultes vieillissants

**Résumé du projet**

Les personnes fragiles sont beaucoup plus à risque de développer des maladies, de se blesser et de mourir. C'est pourquoi la fragilité représente l'un des fardeaux les plus importants pour la qualité de vie des personnes vieillissantes et pour le système de santé canadien. Bien que nous sachions que la fragilité augmente avec l'âge, surtout chez les femmes, la cause de ce phénomène reste un mystère. La possibilité d'identifier les individus à risque de devenir frêle avant que les symptômes n'apparaissent constituerait un outil efficace pour nous aider à décider si un traitement est requis. Les principaux objectifs de notre projet sont : 1) identifier les tendances en matière de fragilité chez les hommes et les femmes, spécifiquement en ce qui a trait aux facteurs de risques associés au sexe, et 2) déterminer si des biomarqueurs peuvent être utilisés pour détecter les signes de fragilité chez les adultes vieillissants. Puisque ces biomarqueurs sont mesurés régulièrement dans les hôpitaux et sont facilement accessibles aux intervenants de première ligne, il est tout à fait possible et envisageable de les utiliser pour établir un diagnostic précoce de la fragilité.

**Mots-clés**

Fragilité, âge biologique, biomarqueurs, hématologie, leucocytes