

Demandeur

Dr Parminder Raina, Université McMaster

Adresse courriel

praina@mcmaster.ca

Titre du projet

Définir des seuils d'IMC appropriés à l'âge pour la population vieillissante

Résumé du projet

Au Canada, 60 % des personnes âgées de 65 et plus sont actuellement considérées comme étant obèses ou faisant de l'embonpoint. Nous prévoyons d'ailleurs que ce nombre augmentera dans les prochaines années. Cette tendance exerce une pression importante sur le système de santé canadien. L'indice de masse corporelle (IMC) est la méthode la plus efficace pour évaluer l'embonpoint et l'obésité. Toutefois, les seuils d'IMC utilisés pour identifier l'embonpoint et l'obésité ont été développés en se basant sur des résultats obtenus chez des adultes âgés de 18 à 65 ans. Bien qu'il soit devenu évident que ces barèmes ne s'appliquent pas aux aînés, aucune valeur normale n'a été développée pour les personnes âgées. Le présent projet a pour objectif de définir des seuils d'IMC adaptés à l'âge qui reflètent mieux les risques de santé associés à l'embonpoint et à l'obésité chez les aînés. Nous évaluerons par la suite l'efficacité de cette nouvelle classification quant aux risques en matière de santé chez les personnes âgées en le comparant avec les seuils actuels de l'IMC.

Mots-clés

Embonpoint et obésité, classification, IMC, masse adipeuse, vieillissement en santé