

Demandeur

Dr Mark Oremus, Université de Waterloo

Adresse courriel

moremus@uwaterloo.ca

Titre du projet

Association entre le soutien social, la dépression et la cognition de la mi-quarantaine à un âge plus avancé : analyse transversale de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

Nous recenserons les variations au niveau du soutien social et de la dépression au Canada pour voir s'il existe des différences régionales. Nous recenserons également la variation des performances cognitives dans tout le pays afin d'examiner s'il existe des différences régionales. Nous analyserons et cartographierons ces modèles géographiquement à l'aide de logiciels spécialisés. Outre l'analyse et le repérage géographiques, nous examinerons les liens entre le soutien social, la dépression et la cognition à l'aide de comparaisons statistiques. Nous pensons que les personnes ayant beaucoup de soutien social démontreront une meilleure performance cognitive que les personnes ayant moins de soutien social. Nous croyons que la performance cognitive des personnes présentant plus de symptômes dépressifs sera moins bonne celles présentant moins de symptômes dépressifs. Dans l'affirmative, nos résultats justifieront l'adoption de politiques visant à encourager le développement du soutien social et les ressources en santé mentale au Canada.

Mots clés

Vieillesse, Cognition, Disponibilité du soutien social