

Demandeur

Dre Anne Gilsing, Université McMaster

Adresse courriel

gilsing@mcmaster.ca

Titre du projet

La ménopause et le bien-être mental

Résumé du projet

La ménopause est une période dans la vie d'une femme où surviennent des changements biologiques et sociaux qui peuvent influencer considérablement sa santé. Bien que les conséquences physiologiques de la ménopause sur la santé soient bien connues, nous en savons beaucoup moins sur la façon dont la ménopause affecte le bien-être psychologique. Nous ferons appel aux données de l'ÉLCV afin de mieux comprendre comment la ménopause est associée à la satisfaction à l'égard de la vie, ainsi qu'à la dépression et aux symptômes dépressifs. Nous tenterons également de savoir si la ménopause influence la manière dont les femmes perçoivent leur santé mentale. Finalement, nous nous interrogerons sur l'utilisation des traitements hormonaux substitutifs chez les femmes d'âge moyen et les femmes plus âgées et nous tenterons de savoir si l'utilisation de ces traitements est associée à une meilleure santé mentale après la ménopause et, le cas échéant, si le type de thérapie et le moment où celle-ci est administrée influencent cette amélioration.

Mots-clés

anté des femmes; ménopause; utilisation d'un traitement hormonal substitutif; santé mentale; dépression.