

Demandeur

Dr Manuel Montero-Odasso, Université Western Ontario

Adresse courriel

mmontero@uwo.ca

Titre du projet

Troubles concomitants de la démarche et de la cognition dans l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement : à la recherche de facteurs de risque modifiables

Résumé du projet

La plupart des incapacités liées au vieillissement découlent de troubles de la marche et de troubles cognitifs. Ensemble, ces problèmes touchent le tiers des personnes âgées et entraînent des coûts de santé s'élevant à 5 milliards de dollars par année. Jusqu'à récemment, les troubles de la marche et de la cognition étaient évalués et pris en charge séparément, ce qui ne permettait pas de révéler leurs connexions. Cependant, de nouvelles données démontrent qu'une dégradation concomitante de la démarche et de la cognition observée au cours du vieillissement augmente le risque de chutes, de fractures, de démence et, également, de mortalité. À ce jour, des études systématiques portant sur les facteurs de risque modifiables de l'apparition concomitante des troubles de la démarche et des troubles cognitifs auprès de larges échantillons de la population n'ont pas été réalisées. Fait important, ces facteurs modifiables peuvent apparaître de la mi-quarantaine à la fin de la vie et peuvent différer chez les hommes et les femmes. Notre objectif est d'identifier les facteurs de risque modifiables communs qui permettront de traiter ce syndrome comme un problème en soi, doublant ainsi les interventions disponibles.

Mots clés

Démarche; Cognition; Chutes; Démence; Facteurs de risque